



«Утверждаю»

Директор школы:

Ж.Б. Бижигитова

**4-недельное меню блюд (зима-весна) горячего питания
для отдельных категорий обучающихся и учащихся начальных классов
КГУ «Афанасьевская средняя школа»**

1 неделя											
Понедельник											
Наименование блюда	Выход блюд, гр.			Цена, тг	Ингредиенты блюда	вес брутто, кг			сумма, тг		
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Каша молочная манная	150	200	200	434,0	Крупа манная	0,030	0,040	0,040	13,02	17,36	17,36
				400,0	Молоко	0,080	0,100	0,100	32,00	40,00	40,00
				0,0	Вода	0,048	0,065	0,065	0,00	0,00	0,00
				400,0	Сахар	0,005	0,005	0,005	2,00	2,00	2,00
				61,00	соль	0,000	0,000	0,000	0,01	0,01	0,01
4310,0	Масло сливочное	0,005	0,005	0,005	21,55	21,55	21,55				
Яйцо отварное	1 шт	1 шт	1 шт	462	яйцо	1 шт	1 шт	1 шт	46,20	46,20	46,20
Чай с сахаром	200	200	200	5266	Чай чёрный, байховый	0,002	0,002	0,002	10,53	10,53	10,53
				0	Вода	0,200	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00
				400	Сахар	0,007	0,007	0,007	2,80	2,80	2,80
Хлеб	20	35	40	695,0	Хлеб ржано-пшеничный	0,020	0,035	0,040	13,90	24,33	27,80
Стоимость рациона питания								452,45	565,00	565,00	
Вторник											
Наименование блюда	Выход блюд, гр.			Цена, тг	Ингредиенты блюда	вес брутто, кг			сумма, тг		
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
котлеты мясные	80	100\25	100\25	2421,0	Говядина	0,088	0,110	0,110	213,05	266,31	266,31
				166,0	Хлеб пшеничный	0,015	0,019	0,019	2,52	3,15	3,15
				400,0	Молоко	0,019	0,024	0,024	7,68	9,60	9,60
				1000,0	Сухари	0,008	0,010	0,010	8,00	10,00	10,00
				794,0	Масло растительное	0,005	0,006	0,006	3,65	4,61	4,61
соус красный основной	20	25	25	791,0	масло растительное	0,0004	0,0005	0,0005	0,32	0,40	0,40

				150,0	мука пшеничная 1 сорт	0,001	0,001	0,001	0,15	0,15	0,15
				1450,0	томатное пюре	0,002	0,002	0,002	2,90	2,90	2,90
				130,0	морковь	0,002	0,002	0,002	0,26	0,26	0,26
				128,0	лук репчатый	0,000 5	0,000 6	0,000 6	0,06	0,08	0,08
				400,00	сахар	0,000 1	0,000 1	0,000 1	0,04	0,04	0,04
				61,0	соль	0,001	0,001	0,001	0,06	0,06	0,06
гарнир макаронны отварные	100	150	150	643,0	Макаронны	0,040	0,060	0,060	25,72	38,58	38,58
				61,00	соль	0,000	0,000	0,000	0,01	0,01	0,01
				4310,0	масло сливочное	0,005	0,010	0,010	21,55	43,10	43,10
кисель	200	200	200	1500,0	Кисель	0,024	0,024	0,024	36,00	36	36
				609,0	Фрукты свежие	0,010	0,010	0,010	6,09	6,09	6,09
				400,0	Сахар	0,010	0,010	0,010	4,00	4,00	4,00
				2000,0	Кислота лимонная	0,001	0,001	0,001	2,00	2,00	2,00
				0,0	Вода	0,190	0,190	0,190	0,00	0,00	0,00
Хлеб	20	35	40	695,0	Хлеб ржано-пшеничный	0,020	0,035	0,040	13,90	24,33	27,80

Стоимость рациона питания **452,45** **565,00** **565,00**

Среда

Наименование блюда	Выход блюд, гр.			Цена, тг	Ингредиенты блюда	вес брутто, кг			сумма, тг		
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат из моркови заправленный растительным маслом	60	100	100	130,0	Морковь	0,065	0,109	0,109	8,50	14,17	14,17
				2000,0	изюм	0,010	0,015	0,015	20,00	30	30
				400,0	Сахар	0,006	0,010	0,010	2,40	4,0	4,0
				61,00	соль	0,000	0,000	0,000	0,01	0,006 1	0,006 1
				794,0	Масло растительное	0,004	0,006	0,006	2,86	4,76	4,76
Плов с мясом говядины	150	200	200	619,0	Крупа рисовая	0,060	0,069	0,069	37,1	42,40	42,40
				794,0	Масло растительное	0,011	0,011	0,011	8,3	8,34	8,34
				128,0	Лук репчатый	0,015	0,020	0,020	1,9	2,56	2,56
				130,0	Морковь	0,020	0,023	0,023	2,6	2,99	2,99
				61,00	соль	0,000 1	0,000 1	0,000 1	0,01	0,01	0,01
				2421,0	Мясо говядина	0,095	0,125	0,125	230,0	302,6 3	302,6 3

Чай с лимоном	200	200	200	5266,0	Чай чёрный, байховый	0,002	0,002	0,002	10,53	10,53	10,53
				0,0	Вода	0,200	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00
				400,0	Сахар	0,007	0,007	0,007	2,80	2,80	2,80
				1013,0	Лимон	0,008	0,008	0,008	8,10	8,10	8,10
Хлеб	20	35	40	695,0	Хлеб ржано-пшеничный	0,020	0,035	0,040	13,9	24,32 5	27,8
Стоимость рациона питания									452,4 5	565,0 0	565,0 0

Четверг

Наименование блюда	Выход блюд, гр.			Цена, тг	Ингредиенты блюда	вес брутто, кг			сумма, тг		
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
рыба припущенная	80	100	100	1572,0	Рыба с/м	0,150	0,190	0,190	235,8	298,6 8	298,6 8
				128,0	Лук репчатый	0,005	0,006	0,006	0,64	0,79	0,79
				2000,0	Корень петрушки	0,005	0,006	0,006	10,00	12,40	12,40
соус сметанный	20	25	25	1548,0	Сметана	0,020	0,025	0,025	30,96	38,70	38,70
				4310,0	Масло сливочное	0,001	0,001	0,001	4,31	4,31	4,31
				61,00	соль	0,000	0,000	0,000	0,01	0,01	0,01
				150,0	Мука пшеничная	0,001	0,001	0,001	0,15	0,15	0,15
Гарнир: пюре картофельное	100	150	150	155	Картофель	0,115	0,173	0,173	17,86	26,78	26,78
				130	Молоко	0,022	0,028	0,028	2,86	3,64	3,64
				61,00	соль	0,000	0,000	0,000	0,01	0,01	0,01
				4310	Масло сливочное	0,010	0,015	0,015	43,1	64,65	64,65
Сок натуральный	200	200	200	800,0	Сок натуральный	0,200	0,200	0,200	160,0 0	160,0 0	160,0 0
Хлеб	20	35	40	695,0	Хлеб ржано-пшеничный	0,020	0,035	0,040	13,90	24,33	27,80
Стоимость рациона питания									452,4 5	565,0 0	565,0 0

Пятница

Наименование блюда	Выход блюд, гр.			Цена, тг	Ингредиенты блюда	вес брутто, кг			сумма, тг		
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Борщ	200	250	250	333,0	Мука в/с	0,002	0,003	0,003	0,67	0,83	0,83
				127,0	Капуста	0,050	0,063	0,063	6,35	7,94	7,94
				130,0	Морковь	0,010	0,013	0,013	1,30	1,63	1,63
				128,0	Лук	0,010	0,012	0,012	1,28	1,54	1,54

					репчатый							
				1476,0	мясо птицы	0,036	0,043	0,043	53,14	63,47	63,47	
				794,0	Масло растительное	0,004	0,005	0,005	3,18	3,97	3,97	
				208,0	Свекла	0,010	0,012	0,012	2,08	2,50	2,50	
				61,00	соль	0,000 1	0,000 1	0,000 1	0,01	0,01	0,01	
				2000,0	зелень	0,005	0,005	0,005	10,00	10,00	10,00	
выпечка с творогом	50	50	50	333,0	мука пшеничная высшего сорта	0,030	0,030	0,030	9,99	9,99	9,99	
				333,0	мука пшеничная высшего сорта (на подпыл)	0,002	0,002	0,002	0,67	0,67	0,67	
				400,0	сахар	0,004	0,004	0,004	1,60	1,60	1,60	
				4310,0	масло сливочное	0,012	0,012	0,012	51,72	51,72	51,72	
				462,0	Меланж или яйцо	0,005	0,005	0,005	2,31	2,31	2,31	
				400,0	молоко 2,5%	0,009	0,009	0,009	3,60	3,60	3,60	
				1622,0	творог	0,030	0,030	0,030	48,66	48,66	48,66	
				6921,0	дрожжи прессованные	0,001	0,001	0,001	6,92	6,92	6,92	
				61,00	соль	0,000	0,000	0,000	0,01	0,01	0,01	
				462,0	Меланж\ или яйцо (для смазки)	0,001	0,001	0,001	0,46	0,46	0,46	
чай с молоком	200	200	200	5266	Чай чёрный, байховый	0,002	0,002	0,002	10,53	10,53	10,53	
				0	Вода	0,150	0,150	0,150	0,00	0,00	0,00	
				400	молоко	0,050	0,050	0,050	20,00	20,00	20,00	
				400	Сахар	0,007	0,007	0,007	2,80	2,80	2,80	
Хлеб	20	35	40	695,0	Хлеб ржано-пшеничный	0,020	0,035	0,040	13,90	24,33	27,80	
Стоимость рациона питания									452,45	565,00	565,00	

2 неделя

Понедельник

Наименование блюд	Выход блюд, гр.			Цена, тг	Ингредиенты блюда	вес брутто, кг			сумма, тг			
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	
каша молочная	150	200	200	434,0	Крупа пшеничная	0,030	0,040	0,040	13,02	17,36	17,36	

пшеничная				400,0	Молоко	0,080	0,100	0,100	32,00	40,00	40,00
				0,0	Вода	0,048	0,065	0,065	0,00	0,00	0,00
				400,0	Сахар	0,005	0,005	0,005	2,00	2,00	2,00
				61,00	соль	0,000	0,000	0,000	0,01	0,01	0,01
				4310,0	Масло сливочное	0,005	0,010	0,010	21,55	43,10	43,10
Медовая выпечка	40	40	40	333,00	Мука пшеничная в\с	0,042	0,042	0,042	13,99	13,99	13,99
				333,00	Мука пшеничная в\с (на подпыл)	0,004	0,004	0,004	1,33	1,33	1,33
				3000,00	мед	0,022	0,022	0,022	66,00	66,00	66,00
				4310,00	Масло сливочное	0,012	0,012	0,012	51,72	51,72	51,72
				462,00	Меланж или яйцо	0,002	0,002	0,002	0,92	0,92	0,92
				400,00	Молоко	0,008	0,008	0,008	3,20	3,20	3,20
				61,00	соль	0,000	0,000	0,000	0,01	0,01	0,01
				462,00	Меланж\ или яйцо (для смазки)	0,001	0,001	0,001	0,46	0,46	0,46
Чай с сахаром	200	200	200	5266	Чай чёрный, байховый	0,002	0,002	0,002	10,53	10,53	10,53
				0	Вода	0,200	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00
				1013	лимон	0,008	0,008	0,008	8,10	8,10	8,10
				400	Сахар	0,007	0,007	0,007	2,80	2,80	2,80
Хлеб	20	35	40	695,0	Хлеб ржано-пшеничный	0,020	0,035	0,040	13,90	24,33	27,80
Стоимость рациона питания									452,45	565,00	565,00

Вторник

Наименование блюда	Выход блюд, гр.			Цена, тг	Ингредиенты блюда	вес брутто, кг			сумма, тг		
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат с белокочанной капусты заправленный растительным маслом	60	100	100	127,0	Капуста белокочанная	0,059	0,099	0,099	7,5	12,57	12,57
				130,0	Морковь	0,007	0,011	0,011	0,9	1,43	1,43
				2000,0	зелень	0,005	0,005	0,005	10,0	10	10
				609,0	Яблоко	0,015	0,020	0,020	9,1	12,18	12,18
				400,0	Сахар	0,004	0,006	0,006	1,4	2,4	2,4
				61,00	соль	0,0001	0,0001	0,0001	0,01	0,01	0,01
				794,0	Масло растительное	0,004	0,006	0,006	2,9	4,76	4,76

Гуляш	80	100	100	2421,0	Мясо птицы	0,088	0,110	0,110	213,05	266,31	266,31
соус красный основной	20	25	25	791,0	масло растительное	0,0004	0,0005	0,0005	0,32	0,40	0,40
				150,0	мука пшеничная 1 сорт	0,001	0,001	0,001	0,15	0,15	0,15
				1450,0	томатное пюре	0,002	0,002	0,002	2,90	2,90	2,90
				130,0	морковь	0,002	0,002	0,002	0,26	0,26	0,26
				128,0	лук репчатый	0,0005	0,0006	0,0006	0,06	0,08	0,08
				400,00	сахар	0,0001	0,0001	0,0001	0,04	0,04	0,04
				61,0	соль	0,001	0,001	0,001	0,06	0,06	0,06
гарнир макароны отварные	100	150	150	643,0	Макароны	0,040	0,060	0,060	25,72	38,58	38,58
				61,00	соль	0,0001	0,0001	0,0001	0,01	0,01	0,01
				4310,0	масло сливочное	0,005	0,010	0,010	21,55	43,10	43,10
кисель	200	200	200	1500,0	Кисель	0,024	0,024	0,024	36,00	36,00	36,00
				609,0	Фрукты свежие	0,010	0,010	0,010	6,09	6,09	6,09
				400,0	Сахар	0,010	0,010	0,010	4,00	4,00	4,00
				2000,0	Кислота лимонная	0,001	0,001	0,001	2,00	2,00	2,00
				0,0	Вода	0,190	0,190	0,190	0,00	0,00	0,00
Хлеб	20	35	40	695,0	Хлеб ржано-пшеничный	0,020	0,035	0,040	13,90	24,33	27,8
Стоимость рациона питания									452,45	565,00	565,00

Среда

Наименование блюда	Выход блюд, гр.			Цена, тг	Ингредиенты блюда	вес брутто, кг			сумма, тг		
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
мясо тушеное с овощами	80	100	100	2421,0	Мясо птицы	0,095	0,125	0,125	230,00	302,6	302,6
				794,0	Масло растительное	0,004	0,005	0,005	3,18	4,0	4,0
				130,0	Морковь	0,004	0,005	0,005	0,52	0,7	0,7
				1450,0	Томатная паста	0,004	0,005	0,005	5,80	7,3	7,3
				128,0	Лук репчатый	0,004	0,005	0,005	0,51	0,6	0,6
				2000,0	Зелень свежая	0,002	0,003	0,003	4,80	6,0	6,0
				61,00	соль	0,000	0,000	0,000	0,01	0,0	0,01
				150	Мука пшеничная	0,003	0,004	0,004	0,48	0,6	0,6

Гарнир крупяной	100	150	150	459,0	Крупа гречневая	0,050	0,075	0,075	22,95	34,43	34,43
				61,00	соль	0,000	0,000	0,000	0,01	0,01	0,0061
				4310,0	Масло сливочное	0,005	0,010	0,010	21,55	43,10	43,1
Чай с сахаром	200	200	200	5266,0	Чай чёрный, байховый	0,002	0,002	0,002	10,53	10,5	10,5
				0,0	Вода	0,200	0,200	0,200	0,00	0,0	0,0
				400,0	Сахар	0,007	0,007	0,007	2,80	2,8	2,8
Хлеб	20	35	40	695,0	Хлеб ржано-пшеничный	0,020	0,035	0,040	13,90	24,3	27,8

Стоимость рациона питания **452,45 565,00 565,00**

Четверг

Наименование блюда	Выход блюд, гр.			Цена, тг	Ингредиенты блюда	вес брутто, кг			сумма, тг		
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
котлеты рыбные	80	100	100	1572,0	Минтай	0,108	0,135	0,135	169,78	212,22	212,22
				166,0	Хлеб пшеничный	0,016	0,020	0,020	2,656	3,32	3,32
				400,0	Молоко	0,023	0,029	0,029	9,28	11,6	11,6
				1000,0	Сухари	0,008	0,010	0,010	8,00	10,00	10,00
соус сметанный	20	25	25	1548,0	Сметана	0,020	0,025	0,025	30,96	38,7	38,7
				4310,0	Масло сливочное	0,001	0,001	0,001	4,31	4,31	4,31
				61,00	соль	0,0001	0,0001	0,0001	0,006	0,006	0,006
				150,0	Мука пшеничная	0,001	0,001	0,001	0,15	0,15	0,15
Гарнир картофельное пюре	100	150	150	155	Картофель	0,115	0,173	0,173	17,86	26,78	26,78
				400	Молоко	0,022	0,028	0,028	8,80	11,20	11,20
				61,00	соль	0,0001	0,0001	0,0001	0,01	0,01	0,01
				4310,0	Масло сливочное	0,010	0,015	0,015	43,10	64,65	64,65
компот из смеси сухофруктов	200	200	200	1000,0	Сухофрукты	0,010	0,010	0,010	10,00	10,00	10,00
				3525,0	Курага	0,010	0,010	0,010	35,25	35,25	35,25
				400,0	Сахар	0,010	0,010	0,010	4,00	4,00	4,00
				2000,0	Кислота лимонная	0,001	0,001	0,001	2,000	2,00	2,00
				0,0	Вода	0,200	0,200	0,200	0,000	0,00	0,00
Хлеб	20	35	40	695,0	Хлеб ржано-пшеничный	0,020	0,035	0,040	13,9	24,325	27,8

Стоимость рациона питания **452,45 565,00 565,00**

Пятница

Наименование блюда	Выход блюд, гр.			Цена, тг	Ингредиенты блюда	вес брутто, кг			сумма, тг		
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
суп лапша домашняя	200	250	250	1105,0	лапша	0,052	0,065	0,068	57,46	71,83	75,14
				1476,0	мясо птицы	0,036	0,043	0,043	53,14	63,47	63,468
				155,0	Картофель	0,030	0,040	0,045	4,65	6,2	6,98
				130,0	Морковь	0,010	0,013	0,015	1,3	1,69	1,95
				128,0	Лук репчатый	0,010	0,013	0,015	1,28	1,664	1,92
				2000,0	зелень	0,005	0,005	0,005	10	10	10
				61,00	соль	0,0001	0,0001	0,0001	0,0061	0,0061	0,0061
				794,0	Масло растительное	0,008	0,010	0,012	6,35	7,94	9,528
фрукт	120	120	120	609,0	яблоко	0,120	0,120	0,120	73,08	73,08	73,08
чай с сахаром	200	200	200	5266	Чай чёрный, байховый	0,002	0,002	0,002	10,532	10,53	10,53
				0	Вода	0,150	0,150	0,150	0,000	0,00	0,00
				400	Сахар	0,007	0,007	0,007	2,80	2,80	2,80
Хлеб	20	35	40	695,0	Хлеб ржано-пшеничный	0,020	0,035	0,040	13,90	24,33	27,80
Стоимость рациона питания									452,45	565,00	565,00

3 неделя

Понедельник

Наименование блюда	Выход блюд, гр.			Цена, тг	Ингредиенты блюда	вес брутто, кг			сумма, тг		
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Каша рисовая молочная	150	200	200	619,00	Крупа рисовая	0,050	0,065	0,065	30,95	40,24	40,24
				400,00	Молоко	0,100	0,120	0,120	40,00	48,00	48,00
				0,00	Вода	0,050	0,067	0,067	0,00	0,00	0,00
				400,00	Сахар	0,005	0,006	0,006	2,00	2,40	2,40
				61,00	соль	0,000	0,000	0,000	0,01	0,01	0,01
				4310,00	Масло сливочное	0,010	0,012	0,015	43,10	51,72	64,65
Кондитерское изделие	1шт	1шт	1шт	462	Кондитерское изделие	1шт	1шт	1шт	46,20	46,20	46,20
Чай с лимоном	200	200	200	5266,00	Чай чёрный, байховый	0,002	0,002	0,002	10,53	10,53	10,53
				0,00	Вода	0,200	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00
				400,00	Сахар	0,007	0,007	0,007	2,80	2,80	2,80
				1013,00	Лимон	0,008	0,008	0,008	8,10	8,10	8,10
Хлеб	20	35	40	695,00	Хлеб ржано-	0,020	0,035	0,040	13,90	24,33	27,80

					пшеничный							
Стоимость рациона питания									452,4 5	565,0 0	565,0 0	
Вторник												
Наименование блюда	Выход блюд, гр.			Цена, тг	Ингредиенты блюда	вес брутто, кг			сумма, тг			
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	
котлеты мясные	80	100	100	2421,0	Говядина	0,088	0,110	0,110	213,05	266,31	266,31	
				166,0	Хлеб пшеничный	0,015	0,019	0,019	2,52	3,15	3,15	
				400,0	Молоко	0,019	0,024	0,024	7,68	9,60	9,60	
				1000,0	Сухари	0,008	0,010	0,010	8,00	10,00	10,00	
				794,0	Масло растительное	0,005	0,006	0,006	3,65	4,61	4,61	
соус красный основной	20	25	25	791,0	масло растительное	0,0004	0,0005	0,0005	0,32	0,40	0,40	
				150,0	мука пшеничная 1 сорт	0,001	0,001	0,001	0,15	0,15	0,15	
				1450,0	томатное пюре	0,002	0,002	0,002	2,90	2,90	2,90	
				130,0	морковь	0,002	0,002	0,002	0,26	0,26	0,26	
				128,0	лук репчатый	0,0005	0,0006	0,0006	0,06	0,08	0,08	
				400,00	сахар	0,0001	0,0001	0,0001	0,04	0,04	0,04	
				61,0	соль	0,001	0,001	0,001	0,06	0,06	0,06	
Гарнир: рис припущенный	100	150	150	619,0	Рис	0,038	0,060	0,060	23,71	37,14	37,14	
				61,00	соль	0,000	0,000	0,000	0,01	0,01	0,01	
				4310	Масло сливочное	0,005	0,010	0,010	21,55	43,10	43,10	
Кисель плодово-ягодный	200	200	200	1500,0	Кисель	0,024	0,024	0,024	36,00	36,00	36,00	
				400,0	Сахар	0,010	0,010	0,010	4,00	4,00	4,00	
				609,0	фрукты свежие	0,010	0,010	0,010	6,09	6,09	6,09	
				2000,0	Кислота лимонная	0,000	0,000	0,000	0,40	0,40	0,40	
				0,0	Вода	0,190	0,190	0,190	0,00	0,00	0,00	
Хлеб	20	35	40	695,0	Хлеб ржано-пшеничный	0,020	0,035	0,040	13,90	24,33	27,80	
Стоимость рациона питания									452,4 5	565,0 0	565,0 0	
Среда												
Наименование блюда	Выход блюд, гр.			Цена, тг	Ингредиенты блюда	вес брутто, кг			сумма, тг			

	6 (7)- 10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6 (7)- 10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6 (7)- 10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат из моркови заправленный растительным маслом	60	100	100	130,0	Морковь	0,065	0,109	0,109	8,50	14,17	14,17
				2000,0	изюм	0,010	0,015	0,015	20,00	30	30
				400,0	Сахар	0,006	0,010	0,010	2,40	4,0	4,0
				61,00	соль	0,000	0,000	0,000	0,01	0,0061	0,0061
				794,0	Масло растительное	0,004	0,006	0,006	2,86	4,76	4,76
Жаркое домашнему	150	200	200	2421,0	Мясо птицы	0,095	0,125	0,125	230,00	302,63	302,63
				155,0	Картофель	0,150	0,190	0,190	23,25	29,45	29,45
				128,0	Лук репчатый	0,020	0,025	0,025	2,56	3,20	3,20
				130,0	морковь	0,025	0,030	0,030	3,25	3,90	3,90
				1080,0	Помидоры свежие	0,015	0,020	0,020	16,20	21,60	21,60
				61,00	соль	0,000	0,000	0,000	0,01	0,01	0,01
				794,0	Масло растительное	0,010	0,015	0,015	7,94	11,91	11,91
Чай с сахаром	200	200	200	5266,0	Чай чёрный, байховый	0,002	0,002	0,002	10,53	10,53	10,53
				0,0	Вода	0,200	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00
				400,0	Сахар	0,007	0,007	0,007	2,80	2,80	2,80
Хлеб	20	35	40	695,0	Хлеб ржано-пшеничный	0,020	0,035	0,040	13,90	24,33	27,80
Стоимость рациона питания									452,45	565,00	565

Четверг

Наименование блюда	Выход блюд, гр.			Цена, тг	Ингредиенты блюда	вес брутто, кг			сумма, тг		
	6 (7)- 10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6 (7)- 10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6 (7)- 10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Рыбный суп	80	100	100	1572,0	Рыба с/м	0,108	0,135	0,135	169,78	212,22	212,22
				794,0	масло растительное	0,010	0,015	0,015	7,94	11,91	11,91
				619,0	Манная крупа	0,010	0,013	0,013	6,44	8,05	8,05
				128,0	Лук репчатый	0,014	0,017	0,017	1,74	2,18	2,18
				155,0	Картофель	0,150	0,190	0,190	23,25	29,45	29,45
Компот из свежих плодов	200	200	200	609,0	свежие фрукты	0,030	0,030	0,030	18,27	18,27	18,27
				400,0	Сахар	0,010	0,010	0,010	4,00	4,00	4,00

				2000,0	Кислота лимонная	0,001	0,001	0,001	2,00	2,00	2,00
				0,0	Вода	0,200	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00
Хлеб	20	35	40	695,0	Хлеб ржано-пшеничный	0,020	0,035	0,040	13,90	24,33	27,80
Фрукт	120	120	120	609,0	яблоко	0,120	0,120	0,120	73,08	73,08	73,08
Стоимость рациона питания									452,45	565,00	565,00

Пятница

Наименование блюда	Выход блюд, гр.			Цена, тг	Ингредиенты блюда	вес брутто, кг			сумма, тг		
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Борщ	200	250	250	155,0	Картофель	0,040	0,065	0,065	6,20	10,08	10,08
				127,0	Капуста свежая	0,050	0,063	0,063	6,35	7,94	7,94
				130,0	Морковь	0,010	0,013	0,013	1,30	1,63	1,63
				128,0	Лук репчатый	0,010	0,012	0,012	1,23	1,54	1,54
				1476,0	мясо птицы	0,036	0,043	0,043	53,14	63,47	63,47
				794,0	Масло растительное	0,004	0,005	0,005	3,18	3,97	3,97
				1080,0	Помидоры свежие	0,006	0,007	0,007	6,05	7,56	7,56
				2000,0	зелень	0,005	0,005	0,005	10,00	10,00	10,00
				61,00	соль	0,000	0,000	0,000	0,01	0,01	0,01
				150,0	Мука 1с	0,002	0,003	0,003	0,30	0,38	0,38
выпечка с творогом	50	50	50	333,0	мука пшеничная высшего сорта	0,030	0,030	0,030	9,99	9,99	9,99
				333,0	мука пшеничная высшего сорта (на подпыл)	0,002	0,002	0,002	0,67	0,67	0,67
				400,0	сахар	0,004	0,004	0,004	1,60	1,60	1,60
				4310,0	масло сливочное	0,012	0,012	0,012	51,72	51,72	51,72
				462,0	Меланж или яйцо	0,005	0,005	0,005	2,31	2,31	2,31
				400,0	молоко 2,5%	0,009	0,009	0,009	3,60	3,60	3,60
				1622,0	творог	0,030	0,030	0,030	48,66	48,66	48,66
				6921,0	дрожжи прессованные	0,001	0,001	0,001	6,92	6,92	6,92
				61,00	соль	0,000	0,000	0,000	0,01	0,01	0,01

						1	1	1			
				462,0	Меланж\ или яйцо (для смазки)	0,001	0,001	0,001	0,46	0,46	0,46
чай с молоком	200	200	200	5266	Чай чёрный, байховый	0,002	0,002	0,002	10,53	10,53	10,53
				0	Вода	0,150	0,150	0,150	0,00	0,00	0,00
				400	молоко	0,050	0,050	0,050	20,00	20,00	20,00
				400	Сахар	0,007	0,007	0,007	2,80	2,80	2,80
Хлеб	20	35	40	695,0	Хлеб ржано-пшеничный	0,020	0,035	0,040	13,90	24,33	27,80
Стоимость рациона питания									452,45	565,00	565,00

4 неделя

Понедельник

Наименование блюда	Выход блюд, гр.			Цена, тг	Ингредиенты блюда	вес брутто, кг			сумма, тг		
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
макаронны с сыром	150	200	200	643,0	Макаронны	0,060	0,080	0,080	38,58	51,44	51,44
				4310,0	Масло сливочное	0,005	0,005	0,005	21,55	21,55	21,55
				61,00	соль	0,0001	0,0001	0,0001	0,01	0,01	0,01
				4513,0	Сыр твердый	0,020	0,025	0,025	90,26	112,83	112,83
Медовая выпечка	40	40	40	333,00	Мука пшеничная вс	0,042	0,042	0,042	13,99	13,99	13,99
				333,00	Мука пшеничная вс (на подпыл)	0,004	0,004	0,004	1,33	1,33	1,33
				3000,00	мед	0,022	0,022	0,022	66,00	66,00	66,00
				4310,00	Масло сливочное	0,012	0,012	0,012	51,72	51,72	51,72
				462,00	Меланж или яйцо	0,002	0,002	0,002	0,92	0,92	0,92
				400,00	Молоко	0,008	0,008	0,008	3,20	3,20	3,20
				61,00	соль	0,000	0,000	0,000	0,01	0,01	0,01
				462,00	Меланж\ или яйцо (для смазки)	0,001	0,001	0,001	0,46	0,46	0,46
				5266	Чай чёрный, байховый	0,002	0,002	0,002	10,53	10,53	10,53
0	Вода	0,150	0,150	0,150	0,00	0,00	0,00				

				400	Сахар	0,007	0,007	0,007	2,80	2,80	2,80
				400	Молоко	0,050	0,050	0,050	20,00	20,00	20,00
Хлеб	20	35	40	695,0	Хлеб ржано- пшеничный	0,020	0,035	0,040	13,90	24,33	27,80
Стоимость рациона питания									452,4	565,0	565,0
									5	0	0
Вторник											
Наименование блюда	Выход блюд, гр.			Цена, тг	Ингредиенты блюда	вес брутто, кг			сумма, тг		
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Гуляш	80	100	100	2421,0	Мясо птицы	0,088	0,110	0,110	213,05	266,31	266,31
				166,0	Хлеб пшеничный	0,015	0,019	0,019	2,52	3,15	3,15
				400,0	Молоко	0,019	0,024	0,024	7,68	9,60	9,60
				1000,0	Сухари	0,008	0,010	0,010	8,00	10,00	10,00
				794,0	Масло растительное	0,005	0,006	0,006	3,65	4,61	4,61
соус красный основной	20	25	25	791,0	масло растительное	0,0004	0,0005	0,0005	0,32	0,40	0,40
				150,0	мука пшеничная 1 сорт	0,001	0,001	0,001	0,15	0,15	0,15
				1450,0	томатное пюре	0,002	0,002	0,002	2,90	2,90	2,90
				130,0	морковь	0,002	0,002	0,002	0,26	0,26	0,26
				128,0	лук репчатый	0,0005	0,0006	0,0006	0,06	0,08	0,08
				400,00	сахар	0,0001	0,0001	0,0001	0,04	0,04	0,04
				61,0	соль	0,001	0,001	0,001	0,06	0,06	0,06
Гарнир: крупяной	100	150	150	459	Гречка	0,033	0,049	0,049	15,15	22,49	22,49
				61,00	соль	0,0001	0,0001	0,0001	0,01	0,01	0,01
				4310	Масло сливочное	0,005	0,010	0,010	21,55	43,10	43,10
Кисель плодово-ягодный	200	200	200	1500,0	Кисель	0,024	0,024	0,024	36,00	36,00	36,00
				400,0	Сахар	0,010	0,010	0,010	4,00	4,00	4,00
				609,0	фрукты свежие	0,010	0,010	0,010	6,09	6,09	6,09
				2000,0	Кислота лимонная	0,000	0,000	0,000	0,40	0,40	0,40
				0,0	Вода	0,190	0,190	0,190	0,00	0,00	0,00
Хлеб	20	35	40	695,0	Хлеб ржано- пшеничный	0,020	0,035	0,040	13,90	24,33	27,80
Стоимость рациона питания									452,4	565,0	565,0
									5	0	0
Среда											

Наименование блюда	Выход блюд, гр.			Цена, тг	Ингредиенты блюда	вес брутто, кг			сумма, тг		
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат белокачанной капусты заправленный растительным маслом	60	100	100	127,0	Капуста белокачанная	0,059	0,099	0,099	7,5	12,57	12,57
				130,0	Морковь	0,007	0,011	0,011	0,9	1,43	1,43
				2000,0	зелень	0,005	0,005	0,005	10,0	10	10
				609,0	Яблоко	0,015	0,020	0,020	9,1	12,18	12,18
				400,0	Сахар	0,004	0,006	0,006	1,4	2,4	2,4
				61,00	соль	0,0001	0,0001	0,0001	0,01	0,01	0,01
				794,0	Масло растительное	0,004	0,006	0,006	2,9	4,76	4,76
Плов с мясом говядины	150	200	200	619,0	Крупа рисовая	0,060	0,069	0,069	37,1	42,40	42,40
				794,0	Масло растительное	0,011	0,011	0,011	8,34	8,34	8,34
				128,0	Лук репчатый	0,015	0,020	0,020	1,92	2,56	2,56
				130,0	Морковь	0,020	0,023	0,023	2,60	2,99	2,99
				61,00	соль	0,0001	0,0001	0,0001	0,01	0,01	0,01
				2421,0	Мясо говядина	0,095	0,125	0,125	230,0	302,63	302,63
Чай с лимоном	200	200	200	5266,0	Чай чёрный, байховый	0,002	0,002	0,002	10,53	10,53	10,53
				0,0	Вода	0,200	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00
				400,0	Сахар	0,007	0,007	0,007	2,80	2,80	2,80
				1013,0	Лимон	0,008	0,008	0,008	8,10	8,10	8,10
Хлеб	20	35	40	695,0	Хлеб ржано-пшеничный	0,020	0,035	0,040	13,9	24,325	27,8
Стоимость рациона питания									452,45	565,00	565,00

Четверг

Наименование блюда	Выход блюд, гр.			Цена, тг	Ингредиенты блюда	вес брутто, кг			сумма, тг		
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
котлеты рыбные	80	100	100	1572,0	Рыба с/м	0,108	0,135	0,135	169,78	212,22	212,22
				794,0	масло растительное	0,006	0,008	0,008	5,082	6,352	6,352
				166,0	Хлеб пшеничный	0,010	0,013	0,013	1,726	2,158	2,158
				400,0	Молоко	0,016	0,020	0,020	6,400	8,000	8,000
				150,0	Мука пшеничная	0,006	0,008	0,008	0,960	1,200	1,200

				128,0	Лук репчатый	0,014	0,017	0,017	1,741	2,176	2,176
				794,0	Масло растительное	0,004	0,005	0,005	3,176	3,970	3,970
соус сметанный	20	25	25	1548,0	Сметана	0,020	0,025	0,025	30,960	38,700	38,700
				4310,0	Масло сливочное	0,001	0,001	0,001	4,310	4,310	4,310
				61,00	соль	0,000	0,000	0,000	0,006	0,006	0,006
				150,0	Мука пшеничная	0,001	0,001	0,001	0,150	0,150	0,150
Гарнир картофельное пюре	100	150	150	155	Картофель	0,115	0,173	0,173	17,856	26,784	26,784
				400	Молоко	0,022	0,028	0,028	8,800	11,200	11,200
				61,00	соль	0,0001	0,0001	0,0001	0,006	0,006	0,006
				4310,0	Масло сливочное	0,010	0,015	0,015	43,10	64,65	64,65
кисель	200	200	200	1500,0	Кисель	0,024	0,024	0,024	36,00	36,00	36,00
				609,0	Свежие фрукты	0,010	0,010	0,010	6,090	6,090	6,090
				400,0	Сахар	0,010	0,010	0,010	4,000	4,000	4,000
				2000,0	Кислота лимонная	0,001	0,001	0,001	2,000	2,000	2,000
				0,0	Вода	0,190	0,190	0,190	0,000	0,000	0,000
Хлеб	20	35	40	695,0	Хлеб ржано-пшеничный	0,020	0,035	0,040	13,90	24,33	27,80
Стоимость рациона питания									452,45	565,00	565,00

Пятница

Наименование блюда	Выход блюд, гр.			Цена, тг	Ингредиенты блюда	вес брутто, кг			сумма, тг		
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
суп лапша домашняя	200\25	250\30	250\30	643,0	Макароны (лапша)	0,052	0,065	0,065	33,44	41,80	41,80
				1476,0	мясо птицы	0,036	0,043	0,043	53,14	63,47	63,47
				155,0	Картофель	0,038	0,050	0,050	5,890	7,750	7,750
				130,0	Морковь	0,010	0,013	0,015	1,300	1,690	1,950
				128,0	Лук репчатый	0,010	0,013	0,015	1,280	1,664	1,920
				2000,0	зелень	0,005	0,005	0,005	10,00	10,00	10,00
				61,00	соль	0,000	0,000	0,000	0,01	0,01	0,01
				794,0	Масло растительное	0,008	0,010	0,012	6,35	7,94	9,53
Сыр твердый	20	20	20	4513,0	Сыр твердый	0,020	0,020	0,020	90,26	90,26	90,26
чай с сахаром	200	200	200	5266	Чай (заварка)	0,002	0,002	0,002	10,53	10,53	10,53

				0	Вода	0,200	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00
				400	Сахар	0,007	0,007	0,007	2,80	2,80	2,80
Хлеб	20	35	40	560,0	Хлеб ржано- пшеничный	0,020	0,035	0,040	11,20	19,60	22,40
Стоимость рациона питания									452,4	565,0	565,0
									5	0	0